

Medidas de Controlo e Prevenção de Legionella



Introdução: As medidas de controlo e prevenção preconizadas neste documento, assim como os procedimentos inerentes, são resultantes de pesquisas bibliográfica diversificada e não têm quaisquer poder vinculativo na sua aplicação. Servirão apenas como orientadores para a implementação de planos de manutenção e limpeza e devem ser ajustados de acordo com o resultado da avaliação de riscos efetuada para cada sistema.

Equipamentos		Medidas controlo e prevenção	Documentação de suporte (a elaborar se aplicável)
Sistemas de arrefecimento	Sistemas de Arrefecimento Individuais (Sistemas de ar condicionado/sistemas de arrefecimento por evaporação e pequenas dimensões (chillers))	Realizar a manutenção e limpeza preventiva do equipamento	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção; Plano de manutenção do fabricante do equipamento
		Identificar e reparar pontos de corrosão	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Verificar a sujidade da água do depósito e proceder à renovação da água (se aplicável)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Proceder à desmontagem dos equipamentos para a sua limpeza e desinfeção	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Elaborar plano de prevenção e controlo da Legionella nos condensadores evaporativos	Plano de controlo de Legionella
		Plano de colheitas de amostras nos tabuleiro dos condensados (se possível) e no biofilme dos filtros.	Plano de controlo de Legionella
		Verificar o estado dos filtros e, se necessário, realizar à sua higienização e/ou substituição	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Dotar as bandejas de condensados com biocidas/desinfetantes	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
Redes prediais de água	Água Fria	Garantir que a temperatura da água atinge valores inferiores a 20°C;	Registo documental
		Os valores de cloro residual livre devem situar-se entre os 0,2 e 0,6 mg/L, tendo em conta os valores de pH da água;	Registo documental
		Deve-se usar, preferencialmente, tubos passivados e sem soldadura, quando as águas são agressivas e corrosivas;	
		Realizar a verificação do estado de conservação e higienização dos equipamentos (limpeza dos percoladores das torneiras, chuveiros, ...)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Garantir que os depósitos se localizam em locais acessíveis para a sua limpeza e desinfeção	
		Efetuar purgas regulares (abrir torneiras e duchas com menor utilização durante 2 minutos)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Descarga de autoclismos de baixo consumo	
	Água Quente	Garantir que a temperatura da água atinge valores superiores a 50°C	Registo documental
		Realizar a manutenção e limpeza preventiva de todos os elementos da rede (válvulas, tubagens, chuveiros, torneiras, juntas cegas, caldeiras, etc.)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Garantir que os depósitos e os termoacumuladores que armazenam água mantêm a temperatura próxima dos 60°C	Registo documental
		No caso de existir mais que um termoacumulador, deve haver garantias que estes estão montados em paralelo	
		As tubagens de água quente devem encontrar-se corretamente isoladas, garantindo a sua estanqueidade e uma correta circulação da água	
		Garantir que o cloro residual livre na água quente encontra-se compreendido entre 0,2 e 0,6 mg/L	Registo documental
		Utilizar equipamentos que garantam que não existe o crescimento bacteriano e que sejam resistentes à corrosão (exemplos)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Garantir a existência de uma bomba de recirculação com válvula de retenção	
	Água quente e fria	Realizar a manutenção e limpeza preventiva do equipamento (percoladores torneiras, chuveiros)	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
	Prever plano de controlo da água para avaliação da eficácia do programa de manutenção e limpeza previsto no n.º 3 do art.º 3º da Lei n.º 52/2018 de 20/08 (pt. 4, art.º 2º da Portaria n.º 25/2021 de 29/01). As colheitas de água devem ser preferencialmente efetuadas : válvula de descarga do depósito de água ou do termoacumulador, na saída do depósito, saída do permutador de placas, na rede de retorno de água quente e nos pontos de extremidade (chuveiros e torneiras)		
Jacuzzi, banheiras de hidromassagem	Banheiras com recirculação e de uso coletivo	Realizar a manutenção e limpeza preventiva dos diferentes elementos da banheira e os difusores	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção; Livro de Registo
		Renovação da água	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção
		Efetuar a análise da Legionella na água	Plano de controlo de Legionella
		Substituição dos filtros	Plano de manutenção, limpeza e desinfeção

* A periodicidade definida não é normativa mas apenas indicativa, devendo ser definida de acordo com as indicações do fabricante e as especificidades dos equipamentos

BIBLIOGRAFIA

ARS, LVT, Procedimentos de Prevenção de doenças dos legionários - Termoacumuladores, agosto 2016
Divisão Saúde Ambiental e ocupacional, DGS, Prevenção do desenvolvimento de Legionella em piscinas e spas, Outubro 2013
Instituto Português da Qualidade, Prevenção e controlo da Legionella nos sistemas de água, 2004
Direção Geral da Saúde e Direção Geral do Turismo, doença dos legionários-Guia Prático, 2001
Lei n.º 52/2018 de 20/08
Portaria n.º 25/2021 de 29/01
Circular Normativa n.º 06/DT de 22/04/04