



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 129.21

Data	1 de outubro de 2021
Assunto:	Coronavírus Informação nº 245: Atividade Física, Espaços de Prática de Exercício Físico, de Massagens e Clubes de Saúde – orientações DGS

Caras e Caros Associados,

A Direção Geral da Saúde (DGS) atualizou hoje, dia 1 de outubro de 2021, as orientações específicas para a prática de Atividade Física, Espaços de Prática de Exercício Físico, de Massagens e Clubes de Saúde.

Trata-se da Orientação nº 30, cuja versão atual encontra-se disponibilizada na área reservada do Site da APHORT como Informação EXT78.

Estão aqui incluídos, entre outros, SPA's, piscinas, saunas, banhos turcos, hidromassagens/jacuzzis e salas de massagens que se encontram, inúmeras vezes, inseridos em estabelecimentos.

Destacamos que nestes espaços, não sendo ao ar livre, todos os utilizadores/praticantes e os trabalhadores devem utilizar máscara, exceto aquando da prática de atividade física e que é recomendado, durante a prática da mesma, o distanciamento físico mínimo de pelo menos 1,5 metros.

Com os meus melhores cumprimentos

Rodrigo Pinto Barros

Presidente