



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 23.22

Data	21 de abril de 2022
Assunto:	Formações APHORT – novas datas e temas

Caras e Caros Associados,

Para as próximas semanas temos agendadas as seguintes formações, reservadas para os nossos Associados.

Todas as inscrições são efetuadas online, em www.aphort.com, na área reservada, em “Formações”. Após preenchimento do formulário de inscrição, deverá efetuar o pagamento e aguardar uma confirmação final e envio dos respetivos links de acesso. Se selecionar a opção “pagamento por Referência MB” a mesma ser-lhe-á enviada logo que possível para o email que indicar no formulário.

Pode consultar também, nessa mesma área do site, uma descrição mais detalhada dos programas e dos objetivos específicos.

A. Liderança e Comunicação Autêntica – online

Duração total: 15h

Datas: 28 de abril e 5, 12, 19, 26 de maio e 2 de junho

Horário: das 9h30 às 12h00

Valor total: 85 euros por participante

Público-alvo: gestores de topo; líderes de equipa;

Nesta formação, serão criadas as condições para que os participantes possam adquirir ferramentas de Liderança e Comunicação Autêntica que lhes permitam sentirem-se bem, empoderados e com recursos pessoais e profissionais para promover um ambiente estável e harmonioso, onde é imprescindível a sua capacidade de liderar e comunicar, promovendo transformações em si e nos que o rodeiam.

Objetivos específicos:

- Identificar os princípios da Liderança Autêntica;
- (Re)conhecer a história de vida para uma (auto) liderança inspiradora;
- Desenvolver a autenticidade e vulnerabilidade na (auto)liderança;
- Desenvolver a inteligência emocional através da autoconsciência, autogestão e empatia;
- Fortalecer a motivação e gerir melhor conflitos;
- Alinhar valores, interesses e a resiliência para superar obstáculos;
- Definir metas e planos de ação conscientes;



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 23.22

B. Inglês na Hotelaria e Restauração – *online*

Duração total: 15h

Datas: 28 de abril e 3, 5, 10, 12 e 17 de maio.

Horário: das 15h30 às 18h00

Valor total: 60 euros por participante

Esta formação pretende dotar os formandos de conhecimentos básicos de língua inglesa para que possam estabelecer uma comunicação oral mínima com o cliente, nomeadamente quanto ao serviço e ao menu.

Está disponível no site mais informação sobre o programa e objetivos específicos.

C. Formação Geral em Primeiros Socorros – *online*

Duração total: 15h

Datas: 3, 10, 17, 24, 31 de maio e 7 de Junho

Horário: das 15h30 às 18h00

Valor total: 60 euros por participante

Esta formação pretende dotar os formandos de conhecimentos gerais de primeiros socorros, cumprindo a obrigação legal prevista na Lei.

Está disponível no site mais informação sobre o programa e objetivos específicos.

Novos temas a anunciar brevemente:

- Ferramentas de coaching para o sucesso profissional

Condições gerais Formação APHORT:

1. Exclusivo para Associados da APHORT;
2. O montante indicado é devido por cada participante e inclui a totalidade dos módulos anunciados;
3. O pagamento por transferência bancária para o NIB 0007.0000.0016.8573.682.23 implica o envio do comprovativo bancário para correio@aphort.com ;
4. As inscrições só se consideram validadas após pagamento.
5. Apenas será devolvida a importância da inscrição nas desistências que ocorram até 72 horas antes do início da formação.
6. Será atribuído um Certificado de Participação aos inscritos que estiverem presentes em, pelo menos, 80% da duração total da formação. Nas sessões online será feita uma “chamada” para confirmação das participações;



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 23.22

7. Às empresas Associadas será entregue um Certificado para efeitos do Código do Trabalho, com indicação do número total de horas frequentadas.
8. A formação apenas se realiza com o número mínimo de inscrições fixado para cada edição;
9. Pode ser fixado um máximo de inscrições por Associado, por edição;
10. Esta formação poderá ser organizada nas empresas nossas Associadas, em condições a estabelecer.
11. A sessão inicia-se pontualmente à hora marcada.

Com os meus melhores cumprimentos

Rodrigo Pinto Barros

Presidente