



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 46.22

Data	27 de setembro de 2022
Assunto:	Formação Online – Liderança e Comunicação Autêntica

Cara(o) Associado,

A formação «**Liderança e Comunicação Autêntica**» é já a próxima formação a iniciar na Academia APHORT Online!

Liderança e Comunicação Autêntica – online

Duração total: 15h

Datas: terças e quintas, nos dias 4*, 6, 11, 13, 18 e 20 de outubro;

Horário: das 15h30 às 18h00

Valor total: 85 euros por participante

Público-alvo: gestores de topo; líderes de equipa;

Nesta formação, serão criadas as condições para que os participantes possam adquirir ferramentas de Liderança e Comunicação Autêntica que lhes permitam sentirem-se bem, empoderados e com recursos pessoais e profissionais para promover um ambiente estável e harmonioso, onde é imprescindível a sua capacidade de liderar e comunicar, promovendo transformações em si e nos que o rodeiam.

Objetivos específicos:

- Identificar os princípios da Liderança Autêntica;
- (Re)conhecer a história de vida para uma (auto) liderança inspiradora;
- Desenvolver a autenticidade e vulnerabilidade na (auto)liderança;
- Desenvolver a inteligência emocional através da autoconsciência, autogestão e empatia;
- Fortalecer a motivação e gerir melhor conflitos;
- Alinhar valores, interesses e a resiliência para superar obstáculos;
- Definir metas e planos de ação conscientes;

Inscrições e outros temas: <https://aphort.com/formacoes/>

Após preenchimento do formulário de inscrição disponível no site, deverá efetuar o pagamento e aguardar uma confirmação final e envio dos respetivos links de acesso.

Se selecionar a opção “pagamento por Referência MB” a mesma ser-lhe-á enviada logo que possível para o email que indicar no formulário. O pagamento é fundamental para garantir o seu lugar.



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 46.22

*a data de início indicada poderá vir a ser adiada de forma a garantirmos a construção da turma. Manteremos, no entanto, os dias da semana e horários previstos. A data efetiva de início será confirmada diretamente aos inscritos.

Com os meus melhores cumprimentos
Rodrigo Pinto Barros
Presidente