



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 68.24

Data	3 de dezembro de 2024
Assunto:	Academia APHORT Últimas ações do ano

Caras e Caros Associados,

Para fechar o ano em grande, a Academia APHORT, traz-vos duas últimas ações, que vão decorrer em dezembro: um **workshop sobre Bem-Estar no Trabalho** - tema que iremos acompanhar também ao longo de 2025 - e a terceira edição da **formação sobre Gestão de Alergénios na restauração e hotelaria** - uma sessão que está a despertar um enorme interesse junto dos nossos Associados e que, depois de esgotar as duas últimas edições, abre agora a última turma do ano. [As inscrições já estão abertas.](#)

WORKSHOP: BEM-ESTAR NO TRABALHO - PESSOAS, O MAIOR ATIVO DA EMPRESA

Modalidade: Online
Duração: 6 horas
Data: 12 e 13 de dezembro
Horário: 15h30 às 18h30
Investimento: 45€

Objetivo Geral:

Capacitar os participantes a (re)pensar e implementar práticas simples e eficazes de bem-estar que promovam um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Objetivos Específicos:

1. Entender o impacto do bem-estar no desempenho das equipas.
2. Aplicar estratégias práticas para promover equilíbrio e motivação no trabalho.
3. Perceber a importância de criar um ambiente que favoreça a saúde emocional e o espírito de equipa.
4. Reconhecer os benefícios de cuidar do bem-estar na retenção e satisfação dos colaboradores.

FORMAÇÃO: GESTÃO DE ALERGÉNIOS NA RESTAURAÇÃO E HOTELARIA

Modalidade: Online
Duração total: 5 horas
Datas: 10 e 11 de dezembro
Horário: 15h30 - 18h00
Investimento: 30€

Esta formação pretende sensibilizar os participantes para a temática das alergias alimentares, fornecendo as ferramentas que lhes permitam assegurar as obrigações legais de aviso e informação aos clientes, bem como a

APHORT

Sede: Rua Gonçalo Cristóvão, 96, 1º andar, 4000-264 PORTO
Telefone: 223.393.760 correio@aphort.com - NIF: 507635841
Para mais informações visite: www.aphort.com



INFOALERTA 68.24

gestão dos alérgenos nos seus estabelecimentos.

Composta por duas sessões, esta ação tem por base o cumprimento das exigências legais, nacionais e comunitárias (fornecendo as competências previstas no Regulamento Europeu nº 1169/2011 e do Decreto-Lei nº 26/2016), bem como o recurso a vários exemplos e a exercícios muito práticos.

Mais informações:

Poderão encontrar informações mais detalhadas sobre as nossas formações no nosso site: www.aphort.com

A data prevista para o início desta ação poderá, eventualmente, sofrer alterações, de forma a garantirmos a construção da turma. Manteremos, no entanto, os dias da semana e horários previstos.

A data efetiva de início será confirmada diretamente aos inscritos.

Relembremos ainda a possibilidade de todos os nossos Associados poderem solicitar-nos a **criação de formação à medida**, com formatos e temas personalizados, de acordo com os interesses e necessidades da empresa. Os interessados poderão fazer-nos chegar esses pedidos através do seguinte contacto:

Daniela Carreiras - danielacarreiras@aphort.com

INSCRIÇÕES:

Todas as inscrições são efetuadas online, em www.aphort.com, na área reservada, em “Formações”.

Aí pode consultar também uma descrição mais detalhada dos programas e dos objetivos específicos de cada formação.

> Após preenchimento do formulário de inscrição, deverá efetuar o pagamento e aguardar uma confirmação final e envio dos respetivos links de acesso.

> Se selecionar a opção “pagamento por Referência MB”, a mesma ser-lhe-á enviada logo que possível para o email que indicar no formulário.

Condições gerais Formação APHORT:

1. Exclusivo para Associados da APHORT.
2. O montante indicado é devido por cada participante e inclui a totalidade dos módulos anunciados.
3. O pagamento por transferência bancária para o NIB 0007.0000.0016.8573.682.23 implica o envio do comprovativo bancário para danielacarreiras@aphort.com.
4. As inscrições só se consideram validadas após pagamento.
5. Apenas será devolvida a importância da inscrição nas desistências que ocorram até 72 horas antes do início da formação.
6. Será atribuído um Certificado de Participação aos inscritos que estiverem presentes em, pelo menos, 80% da duração total da formação. Nas sessões online será feita uma “chamada” para confirmação das participações e apenas serão considerados presentes os alunos que mantenham as câmaras ligadas durante as aulas.
7. Às empresas Associadas será entregue um Certificado para efeitos do Código do Trabalho, com indicação do número total de horas frequentadas.



Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

INFOALERTA 68.24

- 8. A formação apenas se realiza com o número mínimo de inscrições fixado para cada edição.
- 9. Pode ser fixado um máximo de inscrições por Associado, por edição.
- 10. Algumas destas formações poderão ser organizadas nas empresas nossas Associadas, em condições a estabelecer.
- 11. As sessões iniciam pontualmente à hora marcada.

Com os meus melhores cumprimentos,

Rodrigo Pinto Barros

Presidente

APHORT

Sede: Rua Gonçalo Cristóvão, 96, 1º andar, 4000-264 PORTO
Telefone: 223.393.760 correio@aphort.com - NIF: 507635841
Para mais informações visite: www.aphort.com